

Psychose Lotgenotengroep in Zigzag



Voor wie?

Voor mensen die één of meerdere psychose(s) hebben meegemaakt en die graag in contact willen komen met anderen met gelijkaardige ervaringen EN niet in opname zijn of toch al zicht hebben op ontslag.

Wat is het doel?

Het bieden van ondersteuning aan elkaar bij het verwerken van en leren leven met psychotische ervaringen.

Waarom een lotgenotengroep?

Omdat lotgenotencontact een bron van herkenning, erkenning, steun en informatie is voor veel mensen.

Hoe werkt zo'n groep?

Er wordt in een ontspannen sfeer gesproken over onderwerpen die door de groepsleden zelf worden aangebracht.

Iedereen kan op zijn of haar eigen wijze meedoen. Het maakt niet uit of je vooral wil luisteren of juist veel wil vertellen.

Er wordt rekening gehouden met mensen die het moeilijk vinden om in groep te praten.

Kan je jezelf zomaar aanmelden?

Ja, dat kan! Je krijgt dan na aanmelding een afspraak voor een **kennismakingsgesprek** met de hulpverlener die de toeleiding naar de groep begeleidt.

Kosten:

Er zijn **geen kosten** verbonden aan deelname aan de groep.

Plaats:

De bijeenkomsten gaan afwisselend door in **Zigzag**, Huis voor Ontmoeting in de Geestelijke Gezondheidszorg. Adres: **Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas** of op een nader afgesproken plaats in de stad (afh. van keuze buitenactiviteit)

Aantal bijeenkomsten, dag en tijdstip:

De bijeenkomsten gaan door **één keer per maand**.

En dit in principe op: **elke eerste vrijdagavond van de maand van 18u.00 tot ongeveer 20u.15**

Vragen?

Voor meer informatie kan je terecht in Zigzag of bellen met **Ronny Soontjens**

Aanmelden bij:

Indien je geïnteresseerd bent, kan je je aanmelden bij: **Ronny Soontjens, Zigzag, tel.: 03/778.25.53**

Een initiatief voortvloeiend uit de Puente-service van de vzw Remissie.