

Werkgroep vrije tijd en vorming

Maandag 18/11/24

Aanwezig: Anja M, Davy, Marc P, Fons, Peter M, Francis, Ingeborg en Inge (BWW), Antonia (Largo) en Lutje

Verontschuldigd: Sabien

Verontschuldigd voor december en januari: Peter M

Evaluatie voorbije activiteiten

- **De kracht van muziek**
 - Deze activiteit vond nog plaats op 17 én 24 oktober i.s.m. Samana
 - Er waren 7 deelnemers: 1 zigzag, 6 externen, een vrijwilliger van Samana + lesgeefster
 - Reactie van een deelnemer: Bij aanvang had ik toch ietwat andere verwachtingen van deze activiteit, zeker in het begin. Er werd tijdens de laatste sessie een liedje gecomponeerd (over alle voorbije sessies). Dit was wel een leuke afsluiter.

- **Workshop junk journal**
 - Deze workshop werd gegeven door Anja op 15/10/24
 - Deze vond, omwille van praktische redenen, plaats bij Anja thuis
 - Marc was de enige deelnemer, bijgevolg werd dit een privé-sessie, waarover Marc nog steeds enthousiast is.

- **Diamond painting met Marc P.**
 - Deze activiteit vond plaats op 18/10/24
 - Er meldden zich 4 deelnemers van Zigzag
 - Er werd gestart met kerstkaarten

- **Soundpainting met Kris van Bots**
 - Deze activiteit vond plaats op 22/10 en 15/11
 - Op 22 oktober namen er 10 pers. deel, op 15/11 waren dat er 15.
 - De reacties zijn heel tof. Ook Francis heeft deelgenomen en omschrijft het als volgt: “Kris is de dirigent en hij geeft tekens. Aan de hand hiervan kun je iets neuriën, zingen of vertellen en dan duidt Kris iemand (anders) aan om in te vallen. Zo komt men tot een geheel.”
 - Kris gaat deze activiteit maandelijks organiseren en begeleiden.

- Ook de mensen van BWW zijn zeker welkom.
- Deze activiteit is volledig gratis
- Duurtijd: ongeveer 1 uur.
- **Vaste groepjes in Zigzag**
 - **Breien:** elke woensdag van 10u-12u
 - **Naaien:** om de 2 weken op woensdag van 16u-19u30
 - **Haken:** om de 2 weken op donderdag van 17u30-19u30
 - **Dotpainting:** om de 2 weken op dinsdag van 17u30-19u30 (vanaf 7/1)
 - **Rumikubb:** elke woensdag- en donderdagnamiddag van 14u-16u
 - **Kingen:** na nieuwjaar 2-maandelijks

Geplande activiteiten

- **Soundpainting met Kris**, in Zigzag van 13u30 tot 14u30. In december gaat dit door op vrijdag 20/12.
- 21 november en 5 december: **creatief schrijven met Anja**. Op 5/12 wordt er iets gedaan rond de Sint.
 - nieuwe data voor 2025: 16/01/25, 13/02/25, 13/03/25, 24/04/25, 15/05/25, 12/06/25
- **Diamond Painting op vrijdag met Marc P.**
 - Steeds van 14u tot 16u
 - Data t.e.m. april 2025: 22/11/24, 13/12/24, 17/01/25, 21/02/25, 21/3/25, 11/04/25
 - Vanaf 16 mei terug kubb met Marc P van 15 u en 16u30
- **Daguitstap naar Leuven: dinsdag 17 december 2024**
 - We spreken af om 9u30 in het station van Sint-Niklaas, om 9u42 vertrekt er dan een rechtstreekse trein naar Leuven. Deze komt aan om 10u45.
Hierna kan er, naar vrije keuze, een stadswandeling worden gemaakt of een bezoek aan het M-museum (ieder betaalt ter plaatse zijn/haar inkomticket). Om 12u30 is er lunchtijd voorzien. Deze breng je zelf mee of koop je ter plaatse. In de namiddag bezoeken we de kerstmarkt. Rond 16 u 30 nemen we de trein terug richting Sint-Niklaas. We zijn terug in het station omtrent 17u30.

- Voorziene begeleiding bestaat uit Tim (Zigzag) en Ingeborg (BWW)
 - Inschrijven én betalen ten laatste tegen 5/12/24
 - Prijs: 10€ voor leden, 13€ voor niet-leden (groepsticket trein H & T)
 - Affiche is verspreid
 - +/- 24 personen gaan reeds mee
 - Deze activiteit kan doorgaan
- **Crea kerststuk maken met Els en Fatima; donderdag 19/12**
 - Deze activiteit vindt plaats van 17u30 tot 19u30
 - Kostprijs nog te bepalen
 - Affiche verschijnt begin december

Wat doen we in januari/februari?

- Een idee van Anja: vriendschappelijk gaan bowlen in de Wima in ploegjes per organisatie. Naderhand een koffie met een pannenkoek in Zigzag.
- **Lijst met nieuwe ideeën**
 - Kelly van Cocon (ontmoetingshuis Beveren) komt graag in januari eens een namiddag langs om info over Cocon te geven
 - Geleid bezoek aan de gevangenis van Beveren
 - Kleimuseum te Boom + trollenroute
 - Trollen in de route dichtbij
 - Bedrijfsbezoek: Guylian chocolade
 - Chocolade en frietmuseum in Brugge
 - Bezoek aan de VRT
 - Havenrondvaart in Zeebrugge + Sea life (Peter M)
 - Infosessie Avansa: de wondere wereld van bijen
 - Wandeling Hof ter Saksen in Beveren (Marc P)
 - Boottocht Rivertours
 - Vlottentocht Stekene
 - Uitstap naar Gent of naar Antwerpen
 - Workshop ice-tea maken met Hannah (mei/juni 2025)

Iedereen graag nog eens nadenken tegen 16/12!!!

▪ **Varia:**

- Ingrid Vennens is afwezig: vermoedelijk geen activiteiten van Avansa in het voorjaar 2025

Volgende vergaderingen: **Maandag 16/12/24 tussen 14 u 30 en 16 u te zigzag**

Maandag 20/01/25 tussen 14 u 30 en 16 u te zigzag