

# **Verslag: Werkgroep VTB en Vorming: 17/2/2020**

**Aanwezig:** Davy, Hugo, Anja, Francis, Peter M., Vivianne, Sabien, Antonia (Largo), Jana (stagiaire Pro Mente), Katrijn (Pro Mente), Inge & Ingeborg (Beschut Wonen Waasland)

**Verontschuldigd:** Danny, Lutje, Suzanne

**Volgende vergaderingen:**

- maandag 16/3/'20 om 14u30 in Zigzag
- maandag 27/4/'20 om 14u30 in Zigzag

## **Evaluatie voorbije activiteiten**

### **Crea: snij- en vouwtechnieken: thema Valentijn: 6/2/'20**

- 10 deelnemers: Zigzag: 6, PM: 2, Largo: 1, BWW: 1 + Els (vrijwilligster); Fatima was ziek
- Reactie: met een mal op gekleurd blad uitsnijden ( vrij moeilijk ), crea was niet volledig gelukt, er was nog een mannetje dat erop moest...

### **Cursus Vorming+: leren neen zeggen: 11/2/'20**

- 9 deelnemers: Zigzag: 4, BWW: 3, Largo: 1, PM: 1 + integraalcoach Tatiana Demesmaecker
- Reacties: voldoende bijgeleerd, algemeen tevreden, nogal klassikaal gebracht, 2 uur theorie met pauze, sommige mensen hadden andere dingen verwacht, klemtonen lagen op assertiviteit

### **Creatief schrijven: 13/2/'20**

- 6 deelnemers, 1 valt weg => mag iemand anders in de plaats komen + Anja (vrijwilligster) + 2 stagiaires
- Reacties: leuke opdrachten voorzien door Anja, leuk resultaat rond Valentijn, goede sfeer

## **Geplande activiteiten**

### **Initiatie smartphone door Jacky**

- Dinsdag 18/02/'20 van 14u – 16u
- Leden €2, niet-leden €3
- 2 plaatsen over voor 18/2 => er zijn 2 mensen via de interessepeiling van Largo, kunnen zij misschien de plaatsen opvullen?

Nota: voor de initiatie computerlessen is er ook nog steeds plaats, mits een kleine wachtlijst...

### **Chocolade workshop in de Witte Hoeve bij Pieter**

- Donderdag 5/03 en 26/03/'20 → zijn beiden volzet!
- Leden €3, niet-leden €4
- Affiche is verspreid
- Anja spreekt met de ingeschrevenen af om 12u45 aan de Witte Hoeve
- Opnieuw organiseren voor april – mei indien mogelijk voor Pieter

### **Crea canvas bewerken**

- Donderdag 19/3/'20 van 18u30 tot 20u30 in Zigzag
- Leden €3, niet-leden €4
- Begin maart affiche verspreiden

### **Bezoek aan MAS te Antwerpen: Cool Japan + vaste tentoonstelling**

- Woensdag 25/3/'20
- Leden €5, niet-leden €7 (enkel voor groepsticket, want gratis inkom laatste woensdag vd maand)
- Géén gids
- Programma: - +/-12u trein naar Antwerpen
  - +/- 13u30 bezoek aan het MAS (met tram van Antwerpen centraal)
  - +/-17u trein terug
- Begeleiding: Beschut Wonen Waasland en Pro Mente of 1 professionele begeleider + Anja (afhankelijk van de grootte van de groep) → Pro Mente kan begeleiden, BWW laat nog iets weten
- Inschrijven tot 12/3/'20 (min. 15 personen voor groepsticket)

### **Slinkachu 2.0**

- Dinsdag 14/4/'20 van 14u tot 16u in Zigzag + tuin
- Leden €1, niet-leden € 1,5
- Thema: vijgen na Pasen
- Affiche reeds gemaakt, wordt tegen half maart verspreid

### **Ramen poetsen ( Jacky )**

- Donderdag 23/4/'20 van 10u tot 12u
- Leden €1, niet-leden €1,5

- Voorlopig geen interesse in de andere voorzieningen
- Warm aanbevolen
- Affiche wordt in Zigzag uitgehangen → kandidaten kunnen steeds doorgestuurd worden

### **Nederlandse les met Hugo**

- **Woensdag 29/4/'20** van 10u tot 11u
- Leden €3, niet-leden €4
- Telkens de laatste woensdag van de maand
  - => 29/4/'20 "zonder fouten d of dt"
  - => 27/5/'20 "kruiswoordraadsels"
  - => 24/6/'20 "Vlaamse schrijvers, vroeger en nu"
- Hugo zegt dat de eerste les zeker doorgaat
- Affiche wordt half maart verspreid
- Kandidaten voor de hele reeks laten betalen → €3 leden, €4 niet leden

### **Circustechnieken (Vivianne)**

- **Woensdag 29/4/'20** van 14u30 tot 16u30
- Leden €3, niet-leden €4
- Minimum 10 personen
- Circolito mailde terug, maar was te duur (meer dan €10 per deelnemer )
- Ter plaatse in Zigzag
- Factuur van €50 via Waas Toneel Team On The Road
- Indien we niet aan 10 inschrijvingen komen mogen we kosteloos annuleren
- Affiche tegen half maart ( Peter )

### **Zingeving in de omgeving door Erik Nobels i.s.m. V+**

- **Woensdag 13/5/'20** van 13u30 tot 16u
- Leden €3, niet-leden €4
- Mindfulness groep zeker op de hoogte brengen ( Luc C.)
- Affiche tegen begin april

### **Tentoonstelling Heppie mie ( Anja )**

- Gratis
- Tentoonstelling in de Vrije Ateliers van **27/6/'20 tot 26/9/'20**
- Elke dag te bezoeken van 14u tot 20u, op zaterdag van 10u tot 16u
- 1 professionele begeleider bij grote groep
- Kleine groep begeleid Anja als vrijwilligster
- Wordt gepland op werkgroep mei

### **Nieuwe ideeën**

#### **Scherven brengen geluk (Anja)**

- Mozaïëkwandeling in de Willebroduswijk
- Anja schrijft in voor de zondagwandeling 15/03 en gaat verkennen en stratenplan meebrengen.
- Is vlakbij de zoo
- Gratis op 7/6, 27/9 en 29/11
- Organiseren via werkgroep

#### **Schrijfwandeling Gent en/of Sint Niklaas + NTG**

- Breed publiek of enkel groep creatief schrijven ?
- Gent met 15 deelnemers (groepsticket)
- Gent is kant en klaar uitgewerkt
- Sint-Niklaas (eventueel met Hugo en Peter M. voorbereiden)
- Eventueel aanvullen met fotozoektocht (Francis)
- Via de werkgroep – bij weinig interesse enkel creatief schrijven bevragen

#### **Stadsbezoek om de 2 maanden (Anja)**

#### **Workshop strijken (Els)**

#### **Trollen tussen de bomen (Anja) (mei-juni)**

#### **Chocolate Nation Antwerpen**

#### **Pairi Daiza**